

## Régionale Moyenne Distance

Dimanche 30 août 2026

17390 La Tremblade



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : CHARENTE-MARITIME ORIENTATION

Directeur de course : Patrick ROBIN

Arbitre :

Contrôleur des circuits : Robin P

Traceur : Jean Marc Prunier



COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

Nom : Le Pavillon

Relevés : Mise à jour avril 2025

Cartographe : COTIRTA Marian



Échelle : 1/10000°

Équidistance : 2.5m

Type de terrain : forêt de pins



### ACCÈS

Fléchage : D25

Distance parking-accueil : 500m

Distance accueil-départ : 400m

Distance arrivée-accueil : 200m



### HORAIRES

Accueil :

à partir de 9 h00

Départ : à partir de 10 h 00



### CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 7

Nombre de circuits initiation : 1

Limitation du nombre de coureurs à 250



### RÉSULTATS

Remise des récompenses : jeunes



### SERVICES

Buvette



### TARIFS

Licenciés FFCO : 14 ans et - : 6.00€ ; 15 à 18 ans : 8.50 € ; 19 ans et + : 11€

Non-licenciés FFCO : 14 ans et - : 8.00€ ; 15 à 18 ans : 10 € ; 19 ans et + : 13€



### INSCRIPTIONS

**Date limite des inscriptions : 23 août 2026**

Inscription en ligne : Site FFCO <https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>

Formulaire d'inscription (téléchargeable) à adresser, accompagné d'un chèque à l'ordre de CMO,  
à : Daniel SEPANS 30 rue Pierre Buffère

17700 SAINT PIERRE LA NOUE [jac.dan17@orange.fr](mailto:jac.dan17@orange.fr)



### CONTACT

Marie COMPAGNON [mariecompagnon4@gmail.com](mailto:mariecompagnon4@gmail.com) 06.79.70.77.32

CMO Robin Patrick 4 rue du Stade 17250 BEURLAY 07.81.0290.23

Compétition respectant la Charte Environnementale :

1/ Le covoiturage est une nécessité

2/ au ravitaillement les verres sont non jetables et réutilisables pour le lendemain.

3/ aucun déchet en forêt ou sur l'aire d'arrivée ne doit signaler notre passage, mise à disposition tri sélectif

4/ hébergement à proximité des lieux de course afin de limiter les déplacements

