

# RDE 31/01-1/02 2026

## 17100 SAINTES (17)

### Organisateur:

Charente Maritime Orientation  
Moniteur: Thierry Gueraud ( traçage des circuits )  
Gestion des Epreuves: Commission jeune CMO



### Public concerné:

Niveau JAUNE minimum: D/H14 à D/H18

### Programme

**Samedi après-midi:** 45.79887144279447, -0.6733096151362807

Accueil de 12h00 à 13h00

Lieu: Commune de Port d'Envaux:

Objectif : Méthode POP ( avec boussole pouce )

**Important: Utilisation de Vikazimut**  
( Prévoir de quoi porter son téléphone )

Début de séance à 13h30

Exercices:

  Suivi d'itinéraire  
  Point d'attaque  
  Visée précise  
  Couloir

**Fin de Séance : 16h30 - Débalisage - 18h00 ( direction hébergement 11 kms 12 minutes )**

**Samedi soir:**

19H30: Repas

20H30: Analyse des différents exercices

**Dimanche matin:** 45.780203, -0.595348

Lieu: Commune de Fontcouverte:

Départ : 8h45 Hébergement- Fontcouverte: 13 kms(14 minutes)

Début de Séance : 9h30

Exercices:

  9h30- 10h30: MASS-START  
  10h30-11H30 : REPARTITION ( Equipe de 3 )  
  11h30: Débalisage

**Herbergement** 45.739549, -0.664010



Village de la vie

7 rue de voiville

17100 Saintes

**PLACE MAXI hébergement :72 places ( encadrant + jeunes)**

Pension complète: samedi soir, petit déjeuner et dimanche midi

Tarif: Aide de la Fédé et de la ligue déduite (A régler auprès du CMO)

Hors LIGUE: 40 euros

Jeunes LNACO: 30 euros

Encadrant: 45 euros

**Inscription:** Date limite inscription: 19 janvier 2026

Contact:

Thierry Gueraud      Mail: club.vtt.co@wanadoo.fr      Tel: 06-81-86-02-79

Marie Compagnon: 06-79-70-77-32    mariecompagnon4@gmail.com

Fiche d'inscription jointe: A renseigner et à renvoyer dès que possible au plus tard le 18 janvier  
Du fait de la capacité limitée de l'hébergement, les derniers inscrits devront assurer leur hébergement