



TRAIL

de la côte sauvage

LA TREMBLADE



Bulletin d'inscription :

N°

15 février 2026
16^{ème} édition

CMO/TRAIL
Patrick Robin
4 rue du Stade
17250 Beurlay



Obligation pour la prise en compte de la demande :

- 1 / 1 Chèque du montant de l'enregistrement à l'ordre de : **CMO ou inscription en ligne sur le Site.**
- 2 / une copie de la licence valide ou l'attestation médicale en ligne PPS.
- 3 / 1 bordereau d'inscription rempli et signé* : ***voir règlement et assurance individuelle obligatoire.**
- 4 / Montant de l'inscription : **17 €** jusqu'au 15 décembre. « **Inscription en ligne** » : <http://www.club-co17.com/>
- 5 / Montant de l'inscription : **20 €** jusqu'au 14 février « Clôture des inscriptions par courrier arrivée pour le 1 février 2026 »
- 5 / Montant de l'inscription : **24 €** le dimanche matin 15 février, si place disponible.
- 6 / Nombre maximum 1850 coureurs. **Heure de départ : 9 h.**

Trail de la Côte Sauvage.

Accueil : Centre Nautique Ronce-les-Bains

Samedi 14 février de 14 h à 18 h et dimanche 15 Février de 7h30 à 8 h45.

INSCRIPTION : catégories // nouvelles catégories FFA -2020

Senior / Master 0/ Master 1/ Master 2/ Master 3 /Master 4/
Master 5 /Master 6 / Master 7 / Master 8 / Master 9 / Master 10

28 km :

18 km

10 km marche

Homme :

Femme :

Nom :

. Prénom :

Date de Naissance :

Tél :

Mail :

Licence N°

Club :

Date du certificat médical :

Adresse :

Code postal :

Signature :

date :



Ce bulletin est disponible avec le règlement* sur : www.club-co17.com

Robin Patrick 07.81.02.90.23/ Email : patrick.robin1@free.fr

OT La Tremblade 05.46.36.37.71 Email : contact@latremblade.fr // Ravitaillement à l'arrivée.

Circuit marche 10 km inscription sur place, départ libre à partir de 9h 05 prix : 5 €

Trail : Course en zone sensible protégée, cadre protection et développement durable de l'environnement

Le ravitaillement est : Eau du robinet en jerrican, fruits et pâte de fruit.

