

**Choisy au Bac (60)****Régionale****Moyenne Distance**

23-nov-24

		Perf	Distance(k m)	R.K	Class.	CN à J-15	Points au CN	Différence	Nouveau CN
MARCHER Wolfgang	H50	01:04:00	5,41	11:50	38	4774	4548	-226	4812
MARCHER-TASSIN Elodie	D50	00:52:06	4,4	11:50	30	4025	4317	292	4135

**Forêt de Laigues (60)****Régionale****Longue Distance**

24-nov-24

		Perf	Distance(k m)	R.K	Class.	CN à J-15	Points au CN	Différence	Nouveau CN
MARCHER Wolfgang	H50	01:34:48	7,45	12:43	32	4774	4417	-357	4779
MARCHER-TASSIN Elodie	D50	01:13:08	5,77	12:40	26	4025	4109	84	4066

