



# TRAIL de la côte sauvage

LA TREMBLADE



## Bulletin d'inscription :

N°

**9 février 2025**  
**15<sup>ème</sup> édition**

CMO/TRAIL  
Patrick Robin  
4 rue du Stade  
17250 Beurlay



### Obligation pour la prise en compte de la demande:

- 1 / 1 Chèque du montant de l'enregistrement à l'ordre de : **CMO ou inscription en ligne sur le Site.**
- 2 / 1 **certificat médical de - d'un an** ou une copie de la licence valide ou signature de l'attestation médicale en ligne PPS.
- 3 / 1 bordereau d'inscription rempli et signé\* : **\*voire règlement et assurance individuelle obligatoire.**
- 4 / Montant de l'inscription : **15.5 €** jusqu'au 10 janvier. « **Inscription en ligne** » : <http://www.club-co17.com/>
- 5 / Montant de l'inscription : **18.5 €** jusqu'au 8 février « Clôture des inscriptions par courrier arrivée pour le 1 février 2025 »
- 6 / Montant de l'inscription : **22 €** le dimanche matin 9 février, si place disponible.
- 6 / Nombre maximum 1500 coureurs. **Heure de départ : 9 h.**

### Trail de la Côte Sauvage.

### Accueil : Centre Nautique Ronce-les-Bains

**Samedi 8 février de 14 h à 18 h et dimanche 9 février de 7h30 à 8 h45.**

### INSCRIPTION : catégories // nouvelles catégories FFA -2020

Senior / Master 0 / Master 1 / Master 2 / Master 3 / Master 4 /  
Master 5 / Master 6 / Master 7 / Master 8 / Master 9 / Master 10

28 km :  18 km  10 km marche

Homme :  Femme :

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Date de Naissance : \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_ Mail : \_\_\_\_\_

Licence N° \_\_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_

Date du certificat médical : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_ date : \_\_\_\_\_



Ce bulletin est disponible avec le règlement\* sur : [www.club-co17.com](http://www.club-co17.com)

Robin Patrick 07.81.02.90.23/ Email : [patrick.robin1@free.fr](mailto:patrick.robin1@free.fr)

OT La Tremblade 05.46.36.37.71 Email : [contact@latremblade.fr](mailto:contact@latremblade.fr) // Ravitaillement à l'arrivée.

Circuit marche 10 km inscription sur place, départ libre à partir de 9h 05 prix : 5 €

Trail : Course en zone sensible protégée, cadre protection et développement durable de l'environnement

Le ravitaillement est : Eau du robinet en jerrican, fruits et pâte de fruit.

