



TRAIL de la côte sauvage

LA TREMBLADE



Bulletin d'inscription :

N°

18 février 2024
14^{ème} édition

CMO/TRAIL
Patrick Robin
4 rue du Stade
17250 Beurlay

Obligation pour la prise en compte de la demande :

- 1 / 1 Chèque du montant de l'enregistrement à l'ordre de : **CMO ou inscription en ligne sur le Site.**
- 2 / 1 Copie du **certificat médical** de moins d'un an ou une copie de la licence valide.
- 3 / 1 bordereau d'inscription rempli et signé* : ***voire règlement et assurance individuelle obligatoire.**
- 4 / Montant de l'inscription : **15 €** jusqu'au 20 janvier. « **Inscription en ligne** » : <http://www.club-co17.com/>
- 5 / Montant de l'inscription : **18 €** jusqu'au 17 février « Clôture des inscriptions par courrier arrivée pour le 5 février 2024 »
- 5 / Montant de l'inscription : **22 €** le dimanche matin 1 février, si place disponible.
- 6 / Nombre maximum 1500 coureurs. **Heure de départ : 9 h.**



Trail de la Côte Sauvage.

Accueil : Centre Nautique Ronce-les-Bains

Samedi 17 février de 14 h à 18 h et dimanche 18 février de 7h30 à 8 h45.

INSCRIPTION : catégories // nouvelles catégories FFA -2020

Senior / Master 0/ Master 1/ Master 2/ Master 3 /Master 4/
Master 5 /Master 6 / Master 7 / Master 8 / Master 9 / Master 10

28 km : 18 km 10 km marche

Homme : Femme :

Nom : . Prénom :

Date de Naissance :

Tél : Mail :

Licence N°

Club :

Date du certificat médical :

Adresse :

Code postal : Signature : date :



Ce bulletin est disponible avec le règlement* sur : www.club-co17.com

Robin Patrick 07.81.02.90.23/ Email : patrick.robin1@free.fr

OT La Tremblade 05.46.36.37.71 Email : contact@latremblade.fr // Ravitaillement à l'arrivée.

Circuit marche 10 km inscription sur place, départ libre à partir de 9h 05 prix : 5 €

Trail : Course en zone sensible protégée, cadre protection et développement durable de l'environnement

Le ravitaillement est : Eau du robinet en jerrican, fruits et pâte de fruit.

