



Le Dimanche 15 mai 2022
2 Courses D'Orientation VTT au CN
Forêt de Saint Leger 17800

Courses d'orientation VTTO comptant pour le classement national
 Ouvertes à tous, licenciés et non licenciés

Organisation : CHARENTE-MARITIME ORIENTATION - www.club-co17.com

Directeur de course : Patrick ROBIN

Traceurs : MD/ Pauly M Sprint/ Robin P **Contrôleur :** Pauly M/ Robin P et Jacques Lavalade Parrain

Arbitre : Jean Marie Torrés

Cartes : Sprint 1/7500° - Moyenne Distance 1/10000° // **Terrain :** bois avec 1 grande densité de sentiers roulables et techniques.

Circuits : Tous les circuits sont ouverts aux licenciés et non licenciés présentant un certificat médical d'aptitude à la compétition en course d'orientation daté de moins d'un an. Le circuit jaune/

Obligation du Respect du code de la route sur les traversées, port obligatoire du casque. Interdiction de couper dans les cultures et autres et de laisser le VTT.

Sprint VTTO Départemental : départ à partir de 9h45 au boitier "départ".

Moyenne distance VTTO régionale : départ à partir de 13H00 au boitier "départ".

SPRINT à partir de 9h45 départ 600m				
CIRCUIT	Préconisation	TEMPS	DISTANCE	NIVEAU
VIOLET L	H17 /H20 et +	20-25'	7.0	VIOLET
VIOLET	D17/D20et+ H 50 et +	20-25'	4.7 km	VIOLET
ORANGE	HD14 HD-17 et Vétéran +65	20/25	4.7KM	ORANGE
BLEU	H/D12	15/20	2.7KM	BLEU
MOYENNE DISTANCE à partir de 13h00 départ 600 m				
Violet L	H17/H20et+	55-60'	13.5 km	violet
Violet court	D17/D20et+ H 50 et +	45-50'	9 km	violet
Orange	HD14 HD-17/ D50 et vétéran +65	30-35'	8.7 km	orange
BLEU	HD/12	20-25'	5 km	bleu

Fléchage : D125 e 2 et D249

Sprint :parking/accueil 100 m, accueil/ départ 600 m.

Sprint départ toutes les 2 minutes et 4 mn coureur du même club sur même circuit.

Moyenne distance : parking/accueil 100m , accueil/départ 600m.

Départ toutes les 2 minutes et 4 mn coureur de même club sur même circuit

Accueil : dimanche 15 mai à partir de 9h 00,

Départ horaire coureur : Suivant horaire et tableau Horaire des inscriptions sur lieu de départ à remplir.

Compétition respectant la Charte Environnementale :

1/ Le covoiturage est une nécessité

2/ ravitaillement eau du robinet

3/ aucun déchet sur les lieux de course ne doivent signaler notre passage, mise à disposition tri sélectif.

Daltonisme: merci de nous informer pour avoir une carte spécifique.

Chronométrage : utilisation du système de gestion électronique SPORT Ident

Tarifs :

Licenciés : 19 ans et plus : 9.00 € - 15 à 18 ans : 7,00 € - 14 ans et moins : 5,00 €

Non licenciés : 19 ans et plus : 11,00 € - 15 à 18 ans : 9,00 € - 14 ans et moins :7,00 €

Date limite des inscriptions 9 mai Site CMO : www.club-co17.com//

Site inscription: [Liste des courses - Inscription en ligne \(liguenouvelleaquitaine-co.fr\)](http://Liste des courses - Inscription en ligne (liguenouvelleaquitaine-co.fr))

Formulaire d'inscription (téléchargeable) à adresser, accompagné d'un chèque à l'ordre de CMO, à :

Patrick Robin 4 rue du Stade 17250 Beurlay

patrick.robin1@free.fr 07.81.02.90.23