



**L'ASSOCIATION CHARENTE MARITIME ORIENTATION**

Organise un

**WEEK-END D'INITIATION  
et de PERFECTIONNEMENT D'ORIENTATION  
Forêt de la Coubre et ile D'Oléron (17)**

Samedi 28 mars et Dimanche 29 mars 2020

<b>OUVERT A TOUS</b>		
	<b>TARIF STAGE</b>	<b>hébergement et repas</b>
Licencié CMO	<b>0€</b>	<b>12 euros</b>
Licencié FFCO	<b>15 euros</b>	<b>42 euros</b>
Non licencié FFCO	<b>25 euros</b>	<b>45 euros</b>
<b>Hébergement :</b> Logement : Centre sportif Boyardville		<b>Cette formule comprend :</b> Hébergement du samedi soir, dîner du samedi, petit déjeuner et repas du dimanche midi

**NOMBRE DE PLACES LIMITEES à 120 personnes**

Un accueil est prévu à 13 H 30 le samedi pour ceux qui ne pourraient pas nous rejoindre le matin.

**Prévoir un panier repas pour le déjeuner du samedi** et un duvet pour la nuit,

Prière de renseigner lisiblement votre adresse email afin de recevoir d'éventuelles informations complémentaires.

DATE	HEURE	PROGRAMME	LIEU
<b>samedi 28 mars</b>	10h	accueil	st Augustin
	10 H 30 - 12 H 00	initiation – Suivi itinéraire	
	12 H 00 – 13 H 30	pique-nique à apporter	
	13 H30 - 16 H 30	initiation - exercices	
	17 h 00 – 17 h30	Déplacement vers hébergement	Boyardville Ile D'Oléron
	19H 30	Apéritif et repas	
<b>dimanche 29 mars</b>	21 H 00	Analyse de la journée	
	07 H 30 - 08 H 00	petit déjeuner	
	09 H 00 - 11 H 00	exercices	Boyardville
	10h		
	12 H	Repas	

**Pour tous renseignements complémentaires contacter :**

Jacques LAVALADE

06 14 02 27 57

Email : [jvalade@aol.com](mailto:jvalade@aol.com)

Patrick ROBIN

07 81 02 90 23

[patrick.robin1@free.fr](mailto:patrick.robin1@free.fr)

INSCRIPTION OBLIGATOIRE avant le 21 mars 2020

**BULLETIN D'INSCRIPTION**

Gratuit pour les jeunes du club CMO et prise en charge d'une partie de l'hébergement pour les adultes licenciés CMO.