



## **RDE POITOU-CHARENTES 2016 dans l'Ile d'Oléron**

Samedi 16 et dimanche 17 janvier 2016

Le programme est conforme au cahier des charges du Réseau de Développement des Espoirs (saison 2015-2016)

Samedi 17 janvier : Accueil de 12 h00 à 13 h 00 (prévoir panier repas)  
Le rendez-vous sera précisé ultérieurement

	Objectif	Type	Horaire
Séance n° 1	Application technique	Mémo, couloir, fenêtre, point d'attaque, suivi d'itinéraire...	13 h 30 – 16 h 30
Débriefing	Analyse technique	En petit groupe	16 h 30 – 18 h 30
Réunion	Echanges d'informations	Intervention Benoît PEYVEL	Après le repas

Dimanche 18 janvier :

	Objectif	Type	Horaire
Séance n° 2	Confrontation	Sprint, relais sprint course aux scores	09 h 00 – 12 h 00

**Entraîneur Référent :**

Benoît PEYVEL

**Prestation :**

- repas samedi soir, petit déjeuner et repas de dimanche midi : 45 €

**Pour tous renseignements complémentaires contacter :**

Patrick ROBIN  
07 81 02 90 23

[patrick.robin1@free.fr](mailto:patrick.robin1@free.fr)

Thierry GUERAUD  
06 81 86 02 79

[club.vtt.co@wanadoo.fr](mailto:club.vtt.co@wanadoo.fr)