

# FEDERATION FRANCAISE DE COURSE D'ORIENTATION



## **L'ASSOCIATION CHARENTE MARITIME ORIENTATION**

Organise un

### **WEEK-END D'INITIATION et de PERFECTIONNEMENT D'ORIENTATION**

## **33930 VENDAYS Montalivet**

Samedi 25 février et Dimanche 26 février 2017

### **OUVERT A TOUS**

	<b>TARIF STAGE</b>	<b>hébergement et repas</b>	<b>Repas sans héb.</b>
Licencié CMO		<b>30 euros</b>	<b>9 euros par repas</b>
Licencié FFCO	<b>16 euros</b>	<b>37 euros</b>	
Non licencié FFCO	<b>28 euros</b>	<b>40 euros</b>	
<b>Hébergement :</b> Centre de vacances de <b>Vent d'Est</b> <b>33930 VENDAYS Montalivet</b>		<b>Cette formule comprend :</b> Hébergement du samedi soir, dîner du samedi, petit déjeuner et pique-nique du dimanche midi	<b>préciser :</b> samedi et/ou dimanche

### **NOMBRE DE PLACES LIMITEES à 120 personnes**

Un accueil est prévu à 13 H 30 le samedi pour ceux qui ne pourraient pas nous rejoindre le matin.

Prévoir un panier repas pour le déjeuner du samedi et un duvet pour la nuit, les draps ne sont pas fournis.

Prrière de renseigner lisiblement votre adresse émail afin de recevoir d'éventuelles informations complémentaires.

<b>DATE</b>	<b>HEURE</b>	<b>PROGRAMME</b>	<b>LIEU</b>
<b>samedi 25 février</b>	09 H 00 - 09 H 45	accueil	
	10 H 00 - 12 H 00	initiation - exercices	
	12 H 00 - 13 H 30	pique-nique à apporter	
	13 H 30 - 17 H	initiation - exercices	
	17 h 30 - 18 h	Déplacement vers hébergement	
	19 H 30	Apéritif et repas	
	21 H 00	Analyse de la journée	
<b>dimanche 26 février</b>	07 H 30 - 08 H 00	petit déjeuner	
	08 H 30 - 9 H 00	exercices	
	9 H 30 - 11 H 30	course aux scores	
	12 H 30	pique-nique fournit	

### ***Pour tous renseignements complémentaires contacter :***

Jacques LAVALADE

Patrick ROBIN

06 14 02 27 57

07 81 02 90 23

Email : [jlavalade@aol.com](mailto:jlavalade@aol.com)

[patrick.robin1@free.fr](mailto:patrick.robin1@free.fr)

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE avant le 15 Février**

Gratuit pour les jeunes du club CMO.