

FEDERATION FRANCAISE DE COURSE D'ORIENTATION



Le Dimanche 19 novembre 2 Courses D'Orientation VTT au CN

Forêt des Saumonards Ile d'Oléron

Courses d'orientation VTTO comptant pour le classement national

Ouvertes à tous, licenciés et non licenciés

Organisation : CHARENTE-MARITIME ORIENTATION - www.club-co17.com

Directeur de course : Patrick ROBIN

Traceurs : Thierry Gueraud

Contrôleur : Jacques Lavalade

Arbitre :

Cartes : Sprint 1/10000 - Moyenne Distance 1/15000° // **Terrain :** bois

Circuits : Tous les circuits sont ouverts aux licenciés et non licenciés présentant un certificat médical d'aptitude à la compétition en course d'orientation daté de moins d'un an. Le circuit jaune/IC est proposé aux non licenciés non titulaire d'un certificat médical.

Obligation du Respect du code de la route sur les traversées et l'emprunt des routes goudronnées, port obligatoire du casque. Interdiction de couper dans les cultures et autres et de laisser le VTT.

Sprint VTTO Régional : départ à partir de 10h00 au boitier "départ".

Moyenne distance VTTO régionale : départ à partir de 13H30 au boitier "départ".

SPRINT à partir de 10h départ 400m

CIRCUIT	CATEGORIE	TEMPS	DISTANCE	NIVEAU
A / orange	H17 /H20et+ D17/D20et+	20-25 '	6-8 kms	orange
B/ jaune	HD14 HD-17 et Vétéran +60	20-25'	5-7 kms	jaune
C/ bleu	HD10 HD12	15-20'	3-5 kms	bleu

MOYENNE DISTANCE à partir de 13h30 départ 400 m

A/ violet	H17/H20et+	55-60'	17 KM	violet
B/ violet court	D17/D20et+	45-50'	13 KM	violet
C/ orange	HD14 HD-17 et vétéran +60	30-35'	9 KM	orange/jaune
D/ BLEU	HD10 HD12	20-25'	6 KM	bleu

Fléchage : Boyardville

Sprint :parking/accueil 100 m, accueil/ départ 400 m.

Sprint départ toutes les minutes et 2 mn coureur du même club sur même circuit.

Moyenne distance : parking/accueil 100m , accueil/départ 400m.

Départ toutes les 2 minutes et 4mn coureur de même club sur même circuit

Accueil : Dimanche 26 novembre à partir de 9h 00,

Départ horaire coureur : Suivant tableau Horaire des inscriptions sur lieu de départ à remplir.

Compétition respectant la Charte Environnementale :

1/ Le covoiturage est une nécessité

2/ au ravitaillement les verres sont non jetables

3/ aucun déchet sur les lieux de course ne doivent signaler notre passage, mise à disposition tri sélectif

Chronométrage : utilisation du système de gestion électronique SPORT Ident

Tarifs :

Licenciés : 19 ans et plus : 7,00 € - 15 à 18 ans : 5,00 € - 14 ans et moins : 4,00 €

Non licenciés : 19 ans et plus : 9,00 € - 15 à 18 ans : 7,00 € - 14 ans et moins : 6,00 €

Date limite des inscriptions 14 novembre 2017 Inscription en ligne : www.club-co17.com

Formulaire d'inscription (téléchargeable) à adresser, accompagné d'un chèque à l'ordre de CMO, à :

Patrick Robin 4 rue du Stade 17250 Beurley

patrick.robin1@free.fr 07.81.02.90.23

jlaalade@aol.com ou 06 14 02 27 57