



# RAID OLÉRON 2014

## 13 et 14 Septembre

### Présentation de l'épreuve

#### 1. Participants

- 40 équipes maximum
- équipe de 4 coureurs majeurs + **1 assistant-remplaçant** (il gère le transfert des VTT et les récupère en fin d'étape, délivre le matériel nécessaire en début de section et gère l'alimentation et l'hydratation des coureurs **et peut remplacer un coureur**).

**Les épreuves (étapes et distances ne sont données qu'à titre indicatif et pourront être modifiées)**

#### Samedi

- course à pied : parcours fléché, 8 km
- kayak : 10 km
- course d'orientation : 8 km sur carte au 10 000ème
- VTT orientation : 20 km sur carte au 25 000ème
- course d'orientation : 7 km sur carte au 10 000ème
- VTT orientation : 20 km sur carte au 25 000ème
- course d'orientation de nuit : 20 km sur carte au 10 000ème

#### Dimanche

- course : parcours fléché : 4 km
- VTT orientation : 15 km sur carte au 25 000ème et 10 000ème
- course d'orientation urbaine au score : 5 km sur carte au 7 500<sup>ème</sup>
- VTT orientation : 10 km sur carte au 25 000ème
- bike and run : parcours fléché : 4 km

Parcours de cordes

Tir à l'arc

#### 3. Départ et arrivée

- briefing : samedi 13 septembre à 9 heures 30
- départ : samedi 13 septembre à 11 heures
- arrivée : dimanche 14 septembre vers 12 heures

#### 4. Matériel obligatoire

- VTT avec casque et compteur et **éclairage**
- Boussole
- Porte carte
- Lampe frontale
- Trousse premiers secours
- Couverture de survie
- Brassard réfléchissant
- carte IGN 25000 (OT 1330) pour l'assistance

#### 5. Confirmation d'inscription

- l'inscription sera prise en compte dès réception du bulletin d'inscription dûment complété, accompagné du chèque d'engagement
- chaque équipe engagée recevra une confirmation d'engagement ainsi que le règlement de course et les possibilités d'hébergement

#### 6. Participation financière

- engagement : 220 € par équipe, comprenant :
  - ☒ droit d'engagement
  - ☒ location de matériel spécifique
  - ☒ assistance médicale
  - ☒ 5 tee-shirts par équipe
  - ☒ lots
  - ☒ repas de clôture
  - ☒ dvd de l'épreuve expédié au capitaine fin novembre

#### 7. Remise de récompenses

- à l'issue du repas de clôture
- 3 classements : Féminin, Mixte et Masculin
- chaque équipe recevra un lot

Responsable : jean-yves.da-silva@orange.fr//06.26.96.71.86